

# COACHING INDIVIDUEL

**Public cible :** Managers & franchisés

**Prérequis :** Avoir un poste de manager, gérer une équipe



**980€**

**HORS FRAIS**

**3H**

**LA SÉANCE**

**1500€**

**HORS FRAIS**

**14H**

**2 JOURS**

Jour 1 : 9H - 17H / Jour 2 : 9H - 17H

## OBJECTIFS

- Une méthode tournée vers la prise d'engagements individuels

### 1 DEROULEMENT

#### Prendre du recul afin d'examiner

- Son mode de fonctionnement
- Ses croyances
- Ses ressources
- Ses souhaits de changement

### 2 Améliorer les relations avec son environnement

- Communiquer autrement
- Décoder le langage verbal et non verbal
- Maîtriser les techniques de communication

**Le coaching ajuste, conseille en temps réel, prépare le coaché en fonction des problématiques concrètes qu'il rencontre**

## ORGANISATION

- La formation est théorique

*Livrets de formation et fiches techniques distribués par le formateur*



Pour toutes inscriptions envoyer un e-mail à :

[contact@idyie-formation.fr](mailto:contact@idyie-formation.fr)

Formation organisée par Idyie et dispensée par Emlyon



Décembre 2023